

aktualisierter Zeitplan für die Soester Stadtmeisterschaften mit gesondertem 800m & 5000m-Lauf

(Stand 27.05.2022)

Zeit:	M/W U6/U8/10 (Kinderleicht- athletik) (28 TN)	M/W U12 (17 TN)	M/W U14 (12 TN)	M/W U16 (9 TN)	M/W U18 (5 TN)	M/F & Senioren (3 TN)
09:30 Uhr	5000m (8 TN)					
10:00 Uhr	30m / 40m Sprint	Weit	Ball (200g)			
10:30 Uhr				100m	100m	
11:15 Uhr			Weit (Anlage 1)			
11:30 Uhr		Ball (80g)				
12:15 Uhr	Schlagwurf aus dem Stand / aus 3m Anlauf			Weit (Anlage 2)	Weit (Anlage 2)	
12:30 Uhr		50m				
12:45 Uhr			75m			
13:15 Uhr	Zielweitsprung / Weitsprung in die Zone (Anlage 1)					
13:30 Uhr		800m (9 TN)	Hoch (4 TN)	Kugel	Kugel	
14:00 Uhr				Hoch (5 TN)	Hoch (1 TN)	
14:15 Uhr			800m (7 TN)			
15:15 Uhr				800m (3 TN)	800m (3 TN)	800m (3 TN)