



Soester Stadtmeisterschaft mit 5000m-Lauf

Veranstalter:	Stadtssportverband Soest
Ausrichter:	LAZ Soest, TuS Ampen, LC Soester Börde
Termin:	Samstag, der 18.09.2021
Beginn:	10:00 Uhr
Bestimmungen:	Die Wettbewerbe werden nach den jeweils gültigen Internationalen Wettkampffregeln (IWR) sowie der Deutschen-Leichtathletik-Ordnung (DLO) durchgeführt.
Veranstaltungsort:	Sportplatz am Soester Schulzentrum, Paradieser Weg 92, 59494 Soest
Meldungen:	Bis zum 15.09.2021 über LA.net 2 oder an Wieland Rikus Telefon: 01758229994 E-Mail: meldung@lazsoest.de

Meldungen für den 5000m-Lauf bitte unter Angabe der persönlichen Zielzeit übermitteln.

Nachmeldungen:	Sind am Veranstaltungstag nicht mehr möglich.
Startgebühren:	4€ für Schüler und Jugendliche 6€ für Erwachsene und Senioren 5€ für den 5000m-Lauf (alle ausgeschriebenen Altersklassen, ohne Stadtmeisterwertung)
Auszeichnungen:	Urkunden für alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer und Medaillen für die Stadtmeister.
Haftung:	Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Unfälle, Diebstähle oder sonstige Schäden.

Disziplinen: M/W U8 – Kinderleichtathletik (2x 30m Sprint aus vers. Startpositionen, Zielweitsprung & Schlagballwurf aus dem Stand)

M/W U10 – Kinderleichtathletik (2x 40m Sprint aus dem Hoch-, Kauer- oder Dreipunktstart, Weitsprung in die Zone & Schlagballwurf aus 3m Anlauf)

M/W U12 – Dreikampf + 800m

M/W U14 – Drei- oder Vierkampf + 800m

M/W U16 – Drei- oder Vierkampf + 800m

M/W U18 – Drei- oder Vierkampf + 800m

M/W U20 – Drei- oder Vierkampf + 800m

M/F – Dreikampf + 800m

Senioren und Seniorinnen – Dreikampf + 800m

5000m-Lauf: Der erste Lauf ist für **09:30 Uhr** angesetzt.

Das Läuferfeld wird auf ca. 12 Teilnehmerinnen und Teilnehmer pro Lauf begrenzt.

Einteilung der Läufe erfolgt nach angegebener Lauf- bzw. Zielzeit.

Ab der Altersklasse M/W U16

800m-Lauf: Der erste Lauf ist für **13:30 Uhr** angesetzt.

Zeitplan & Laufeinteilung: Ein vorläufiger Zeitplan ist auf der nächsten Seite zu finden. Der Zeitplan wird nach Ablauf der Meldefrist aktualisiert, angepasst und zeitnah auf der Homepage des LAZ Soest veröffentlicht (www.lazsoest.de).

Vorläufiger Zeitplan:

Zeit:	M/W U8/10	M/W U12	M/W U14	M/W U16	M/W U18	M/W U20	M/F	Seniorinnen/ Senioren
09:30 Uhr	5000m-Lauf							
10:00 Uhr	Sprint	Weit	Weit	Kugel	Kugel			
10:45 Uhr						100m	100m	100m
11:00 Uhr								
11:15 Uhr	Weit			Weit	Weit			
11:30 Uhr		Ball (80g)	Ball (200g)			Kugel	Kugel	Kugel
12:30 Uhr	Schlagball (80g)							
12:30 Uhr		50m						
12:45 Uhr			75m			Weit	Weit	Weit
13:00 Uhr				100m	100m			
13:15 Uhr								
13:30 Uhr		800m						
13:45 Uhr			Hoch					
14:00 Uhr							800m	800m
14:15 Uhr								
14:30 Uhr				Hoch	Hoch	Hoch		
15:30 Uhr				800m	800m	800m		

Datenschutz:

Mit der Abgabe einer Meldung erklärt der Verein/die Schule, dass er/sie und die gemeldeten Teilnehmer mit der Speicherung der personenbezogenen Daten einverstanden sind und auch damit, dass die Wettkampfdaten in Meldelisten, Wettkampfprotokollen und Ergebnislisten auch auf elektronischem Wege, veröffentlicht werden.

Zusätzlich erklärt der Verein mit Abgabe der Meldung, dass die in der Anmeldung genannten Daten sowie im Rahmen der Veranstaltung erstellte Fotos, Filmaufnahmen oder fotomechanische Vervielfältigungen ohne Vergütungsansprüche des jeweiligen Teilnehmers vom Veranstalter und Dritten wie Medien und Sponsoren genutzt werden dürfen.